

リハビリテーションとは

大阪河崎リハビリテーション大学
理学療法学専攻 富樫誠二



●リハビリテーションとは何か

全人的権利の復権
生活の再建という意味です。

機能の回復・活用、人的・物的環境調整
、
社会制度の利用などを通じて、障害のある人も自分の選んだ場所で、自分らしい生活ができるように支援する。

リハビリテーション専門職

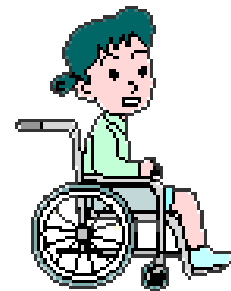
理学療法士 (PT) : 基本的動作能力の回復

作業療法士 (OT) : 応用的動作能力
社会的適応能力の回復

言語聴覚士 (ST) : 言語聴覚能力
摂食嚥下機能の回復

●理学療法って何ですか？

理学療法とは、病気・ケガなどによって身体や精神に障害がある方やそれが予想される方に対して、科学的な根拠に基づいた運動療法や物理療法などを行って、心身両面の機能・能力の回復をはかることです。



リハビリテーションの流れ

● 病気やケガで倒れる



● 救急病院で検査・処置



● リハビリテーション科で各機能をチェック



評価

関節の状況
麻痺の状態
筋力 等

理学療法プログラムの作成

●理学療法開始

- 自力で起き上がる・座る・立つ・歩くなどの能力回復を目指します



●病院から家庭への準備



- 家族の理解・住環境の調整など、受け入れ体制を援助していきます



●家庭・職場そして地域へ復帰



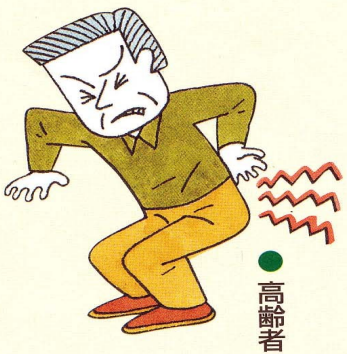
- 閉じ込められないように、人と人の和の中に誘導していきます

理学療法士って？

Q どのような症状の人を診てくれるのですか？



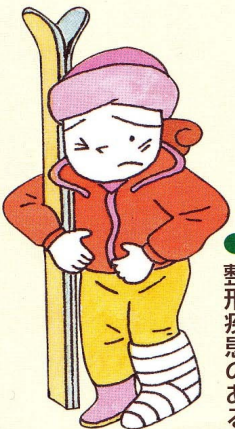
病气や障害をもった方々と、そのご家族とともにがんばっていきます。



● 高齢者



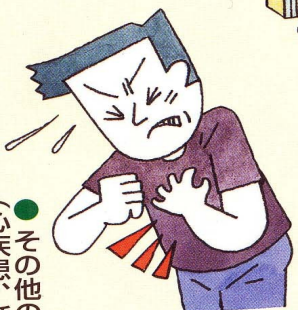
● 脳血管障害のある方



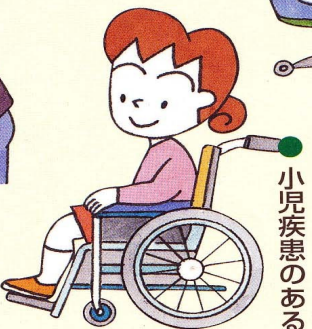
● 整形疾患のある方



● 生活習慣病のある方



● その他の疾患
(心疾患、呼吸器疾患)

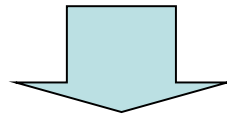


● 小児疾患のある方

作業療法とは

日常生活上の動作や、趣味的活動を通して
心や身体の機能回復を図る職業

日常生活の中の作業や仕事、趣味が医療
に採用され発展してきた（物造りが基本）



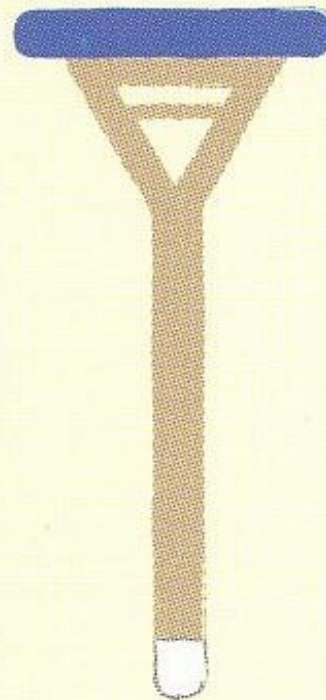
作業の医学的利用



体に障害のある人

Persons with physical disabilities

- ・ 脳卒中
- ・ パーキンソン病
- ・ リウマチ
- ・ 脊髄損傷
- ・ その他



老年期に障害のある人

Persons with disabilities of
older age

- ・ 認知症（痴呆症）
- ・ 脳卒中
- ・ 骨折
- ・ その他



心に障害のある人

Persons with mental disabilities

- ・ 統合失調症
- ・ 躁うつ病
- ・ アルコール依存症
- ・ 認知症（痴呆症）
- ・ その他



作業療法と理学療法の違い

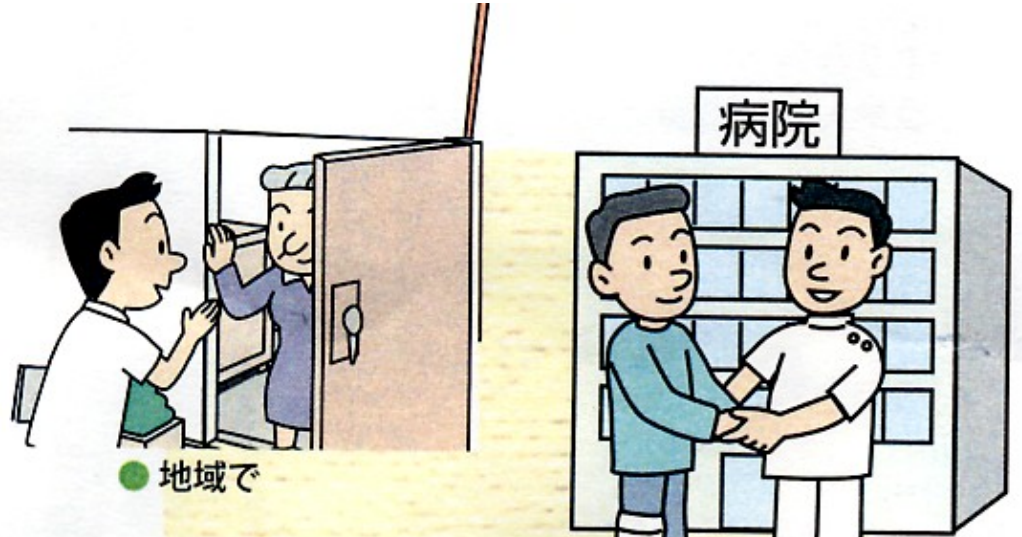
作業療法

身体又は精神に障害のある者に対し、主としてその応用的動作能力又は社会的適応能力の回復を図るため、手芸、工作その他の作業を行わせること。

理学療法

身体に障害のある者に対し、主としてその基本的動作能力の回復を図るため、治療体操その他の運動を行わせ及び電気刺激、マッサージ、温熱その他の物理的手段を加えること。

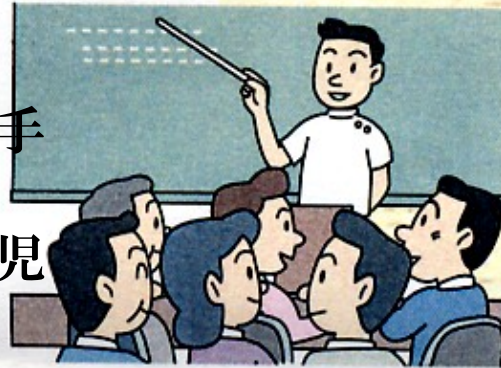
Q.
理学療法士は、どのような社会活動をしていますか



● 地域で

● 病院で

A.
青年海外協力隊での活動、国際・国内スポーツ大会での選手へのサポート
地域の中で生活する障害者・児をサポートする地域リハビリテーション活動



● 教育機関で



● スポーツの世界で

言語聴覚士 (ST)

■言語聴覚士は・・・

音声機能、言語機能又は聴覚に障害のある者に訓練、検査及び助言、指導を行うことを業とする。

医師又は歯科医師の指示の下に嚥下訓練、人工内耳の調整を業として行うことができる

リハビリテーションの対象となる疾患

神経内科：脳卒中、ALS・パーキンソン病、脊髄小脳変性症など

脳外科：脳卒中、脳腫瘍、頭部外傷など

整形外科：頸椎損傷、頸椎症、骨折など

精神科：認知症、頭部外傷後遺症など

歯科・口腔外科、形成外科：口蓋裂、口腔・咽頭癌など

耳鼻咽喉科：難聴、人工内耳埋込み術後、声帯ポリープ、喉頭癌など

小児科：脳性麻痺、吃音、知的障害、自閉症、学習障害など)

外科：呼吸器・消化器・循環器(心臓)の手術前後など

リハビリの医学的効果

- 身体的効果

柔軟性改善、筋力増強、動作の拡大、
耐久力の向上、体力の向上、巧緻性向上

- 心理的効果

楽しさ、達成感、満足感、自信の回復

これからの理学療法

- 介護予防・疾病予防の理学療法
メタボリックシンドロームの予防
(内臓脂肪、インシュリン抵抗性)
- 介護保険下の理学療法
訪問リハビリ、起業としてのリハビリ
- 最新の神経科学に基づいた理学療法
ミラーニューロンの使用